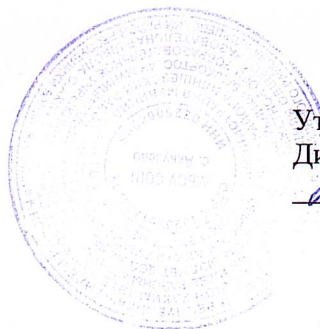




Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Аккузево
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 16.04.2024

Питание воспитанников дошкольной группы от 2 лет

	Выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энергет ценность /ккал/
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	200/5	5,7	7,8	39,8	253
Чай с сахаром, с молоком	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с повидлом	30/20	2,4	7,5	36,9	222
ОБЕД					
Уря из курицы	200	2,1	2,1	15,5	90
Котлеты говяжий	80	19,5	19,5	3,8	268
Рожки отварные	150	5,5	4,2	33,3	196
Компот из сухофруктов.	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб	30	1,58	0,2	9,66	47,6
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога	70	27,5	19,8	35,1	431
Какао с сахаром ,с молоком	200	1,4	1,1	11,3	59
Печенье	30				
		66,68	62,28	215,06	1680,6

Повар Хасбиуллина С.Ш.